



Kreativ-Retreat im Wald

Natur & Ökologie als künstlerische Inspiration

Datum: 22.10.2026 bis 25.10.2026

Anreise: Do 22.10.2026 16:00-18:00

Abreise: So 25.10.2026 15:00-16:00

Erwachsene: 679.- € p.P.

Jugendliche bis 18J : 579.- € p.P.

Einzelzimmerzuschlag*: 50.- € p.P.

* Es gibt nur eine begrenzte Anzahl Einzelzimmer.

Altersempfehlung: Ab 14 Jahren (Minderjährige können nur in Begleitung Erwachsener teilnehmen)

Teilnehmer*innenzahl: 8- 13 Personen

Ort: 29471 Gartow

Unterkunft: <https://bernstorff.de/ferienwohnungen/haus-im-wald-rucksmoor>

Anforderungen:

- Das Wochenende ist für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene. Ihr braucht keine Vorerfahrung.
- Teilnehmen sollte nur, wer gut zu Fuß ist. Wir legen nicht immer große Wegstrecken zurück, sind aber 3-5 Stunden am Tag draußen unterwegs. Dabei verlassen wir auch zeitweise die befestigten Wege.

Enthaltene Leistungen

- 3 Übernachtungen, Bettwäsche, Handtücher (Tücher für die Sauna müssen selber mitgebracht werden)
- Vollpension, inkl. Kaffee, Tee, Apfelsaft
- Materialkosten für die kreative Arbeit
- Workshops, Führungen und Vorträge

Nicht enthaltene Leistungen

- Anreise & Abreise

Erforderliche Ausrüstung

Festes Schuhwerk, Regenkleidung, warme Kleidung, Sonnenschutz, Mücken- und Zeckenschutz

Im Rucksmoor im Gartower Forst tauchen wir mit euch in die herbstliche Waldatmosphäre ein. Durch Naturvermittlung und künstlerische Workshops entdeckt ihr die Natur über den alltäglichen Horizont hinaus.

Auf Naturwanderungen lernt ihr, Pflanzen und Pilze zu bestimmen, nachhaltig zu sammeln und Inspiration für kreative Verarbeitung zu gewinnen. Achtsamkeitsübungen schärfen eure Wahrnehmung für euch selbst und die Umgebung.

In verschiedenen Exkursionen erkunden wir den Wald zwischen Figürlichkeit und Abstraktion und gestalten gemeinsam eine skulpturale Kunstinstallation. Im offenen Atelier vertieft ihr euer Naturwissen und findet einen künstlerischen Ausdruck. Das Atelier dient als Labor für wissenschaftliche Beschäftigung und kreative Experimente mit Techniken wie z.B. Zeichnen, Frottage, Collage oder Abformungen. Hier gibt es kein „Scheitern“, sondern einen persönlichen Prozess, der zur Entdeckungsreise wird. Ihr folgt eurer Intuition und stärkt eure Verbindung zur Natur. Am Ende nehmt ihr nicht nur Kunstwerke und neues Wissen mit nach Hause, sondern auch geschärfte Sinne, die euren Alltag bereichern.

Kursinhalte

Naturvermittlung

- Grundlagen zum Bestimmen von Bäumen und Pilzen
- Pilzwanderung & Fundbesprechung
- Naturlehrwanderung: Herbst – Bäume in ihrem Jahreszyklus

Vorträge

- Online-Karten als Werkzeuge für Recherchen und Naturerkundungen
- Kurze kunsttheoretische Einführung in Land-und- Eco- Art
- Pilze und ihre Lebensweise

Kunstvermittlung

- Gemeinsame Kunstinstallation angelehnt an Land-und Eco-Art
- Achtsamkeitsübungen zur Schulung von Wahrnehmung und Präsenz
- Offenes Atelier mit Raum für eigene Prozesse

Donnerstag

Nachmittag

Individuelle Anreise

Ankunft in der Unterkunft zwischen 16:00 und 18.00

Abend

Anreise und Bezug der Zimmer

Ab 18:00 Uhr machen wir eine kleine Vorstellungsrunde und essen gemeinsam zu Abend. Nach dem Essen gibt es einen ca. einstündigen Input, in dem wir mit interaktiven Karten in die Umgebung eintauchen und uns einen Überblick über das Wochenende, die Umgebung und die Waldstruktur verschaffen. Zudem lernt ihr die von uns mitgebrachten Tools kennen, die wir auf unseren Entdeckungsreisen nutzen.

Freitag

Wir lernen unsere heimischen Bäume kennen, tauchen in die Land- und Eco-Art ein und gestalten ein gemeinsames Kunstwerk.

Vormittag

Nach dem Frühstück geben wir eine kurze Einführung in die Kunstgenres Land- und Eco-Art. Danach geht es nach draußen. Auf einer Naturlehrwanderung beschäftigen wir uns mit dem Herbst und ihr lernt die verschiedenen Baumarten vor Ort kennen. Die Naturexkursion ist Ausgangspunkt und Inspiration für unser gemeinsames Kunstwerk am Nachmittag. Auf dem Rückweg sammeln wir künstlerisches Material zur Vorbereitung der Installation.

Mittagspause

Zurück in der Unterkunft gibt es ein gemeinsames Mittagessen.

Nachmittag/ Abend

Wir gehen nach draußen und erarbeiten eine gemeinsame, temporäre Kunstinstallation. Wir tauschen uns über das entstandene Kunstwerk aus und dokumentieren die Installation. Danach bauen wir unser Werk wieder ab und jede Person nimmt das selbst gesammelte Material als Fragment des Kunstwerks mit nach Hause.

Am späten Nachmittag kehren wir zur Unterkunft zurück. Bis zum Abendessen könnt ihr, z.B. Saunieren, euch untereinander austauschen oder unserer Köchin beim Kochen helfen.



Samstag

An diesem Tag tauchen wir ein in die Welt der Pilze und ihrer Ökologie. Wir schauen auf Überschneidungspunkte von Kunst und Wissenschaft.

Vormittag

Nach dem Frühstück tauchen wir in einem kurzen Vortrag in die Welt der Pilze ein. Wir vermitteln euch Basiswissen zur Lebensweise dieser wundersamen Lebewesen. Danach gehen wir auf eine ca. 2-3 stündige Pilzwanderung, bei der wir Pilze für die Bestimmung sammeln. Im Anschluss geht es zurück in unsere Unterkunft.

Mittagspause

In der Unterkunft essen wir gemeinsam zu Mittag.

Nachmittag/ Abend

In unserem gemütlichen Wohnzimmer machen wir eine Fundbesprechung der gesammelten Pilze. Wir legen unsere Funde aus und geben euch einen Einblick in die Bestimmung mit Büchern oder dem Internet. Die Fundbesprechung geht in das offene Atelier über. Hier könnt ihr euch naturwissenschaftlich und/oder kreativ weiter vertiefen. Ihr habt die Möglichkeit verschiedene künstlerische Techniken wie z.B. Zeichnen, Frottage, Collagen und Abformungen auszuprobieren. Wir geben Inspiration, Anleitung und unterstützen euch in diesem Prozess.

Falls wir tagsüber Speisepilze finden, bereiten wir diese gemeinsam für das Abendessen zu. Für alle, die keine Pilze essen möchten, wird es ein alternatives Gericht geben.

Sonntag

Ein Tag des Reflektierens und kreativen Gestaltens

Vormittag

Der Sonntag steht ganz im Zeichen der Ruhe, Reflexion und künstlerischer Verarbeitung. Nach dem Frühstück beginnen wir den Tag mit einer gemeinsamen Reflexion unserer bisherigen Erlebnisse und Erfahrungen. Zum Einstieg ins künstlerische Schaffen schärfen wir unsere Sinne bei einer Meditation in der Natur. Wir lassen die Umgebung noch einmal bewusst auf uns wirken. Danach kehren wir zur Unterkunft zurück und führen das offene Atelier vom Vortag weiter. Ihr habt Zeit für individuelle kreative Prozesse und Austausch. Wer möchte, kann eigenständig inspirierendes Material sammeln oder mit den Fundstücken der letzten Tage weiterarbeiten.

Mittagspause

Mittagessen in der Unterkunft.

Nachmittag

Am Nachmittag lassen wir das Wochenende gemeinsam ausklingen. Wir sprechen über die entstandenen Arbeiten und eure Erfahrungen im kreativen Prozess. Unser gemeinsames Wochenende endet nun und wir treten mit neuen Impulsen und Inspirationen die Heimreise an.

Die Abreise findet zwischen 15:00 und 16:00 Uhr statt.

Essen

Freut euch auf vegetarische Köstlichkeiten mit saisonalen und regionalen Zutaten. Wir starten gemeinsam mit einem leckeren Frühstück in den Tag und genießen zum Mittag- und Abendessen abwechslungsreiche, liebevoll zubereitete Gerichte. Alle, die Lust auf gemeinschaftliches Kochen haben, können sich auf kreative Rezepte und kulinarische Impulse von unserer Köchin freuen – eine schöne Gelegenheit, Neues auszuprobieren und sich auszutauschen.

Bitte informiert uns bei Unverträglichkeiten/Allergien oder veganer Ernährung.

Die Unterkunft

Unsere Unterkunft befindet sich auf einer Wiese umgeben von alten Eichen, Buchen, Fichten und Kiefern, mitten im Bernstorff'schen Forst in Gartow. Das Wohnzimmer des alten Schäferhauses bietet Platz fürs offene Atelier und Vorträge, unsere gemeinsamen Mahlzeiten und gemütliche Abende vor dem Kamin. Auf unseren Lehrwanderungen und künstlerischen Exkursionen erkunden wir den umliegenden Wald zu Fuss. Für unsere Entspannung gibt es eine kleine Sauna im Haus. Die Nutzung der Sauna ist ab 18 Jahren gestattet.

Das Haus bietet Schlafmöglichkeiten für 16 Personen. Es gibt 2er Zimmer mit Einzelbetten, Doppelbettzimmer, Einzelzimmer und ein Vierbettzimmer mit Einzelbetten. Alle Zimmer außer den Einzelzimmern haben ein anliegendes Bad. Die Zimmer werden nach Verfügbarkeit und Zusammensetzung der Gruppe aufgeteilt. Bei Alleinreisenden können wir nicht für ein Einzelzimmer garantieren. Je nach Buchungslage teilen sich gleichgeschlechtliche Personen ein Zimmer. Bezüglich der Zimmernaufteilung halten wir selbstverständlich mit euch Rücksprache

Sonstiges

- Ihr bekommt von uns einen Beutel mit Tools für das Wochenende.
- Für das offene Atelier stellen wir Material zur Verfügung. Ihr könnt aber gerne eure eigenen Materialien mitbringen. Wenn ihr bestimmte Techniken ausprobieren wollt, schreibt uns gerne eure Ideen, dann können wir gemeinsam schauen, ob das möglich ist.
- Wir bringen eine Auswahl an Bestimmungsbüchern für Pflanzen und Pilze sowie andere Bücher über die Natur mit. Bringt aber auch gerne eure Lieblingsbücher mit.
- Es gibt eine kleine Sauna. Während den offenen Atelierzeiten oder am Abend ist immer auch Zeit für Saunagänge.
- Wir wollen, dass ihr euch wohlfühlt. Alle Programmpunkte sind freiwillig! Ihr könnt euch auch jederzeit zurückziehen.

Folgendes empfehlen wir mitzubringen

- Wenn möglich, euer Handy zum Fotografieren
- Eine isolierende Sitzunterlage
- Taschenmesser, Brotdose und Thermosflasche
- Stoffbeutel oder kleine Körbe zum Sammeln von Pilzen und Naturmaterial
- Wer hat, Pflanzen- und Pilzbestimmungsbücher
- Saunatücher wenn ihr Saunieren möchtet.

Anreise individuell

- Wir empfehlen die Anreise & Abreise mit dem Auto
- Die Anreise mit dem ÖPNV ist am Donnerstag mit dem Bus möglich (Gehzeit zur Unterkunft 40-50 min, Taxi 10 min). Für die Abreise am Sonntag müsstet ihr ein Taxi bis zum nächsten BHF buchen, z.B. Dannenberg oder Wittenberge. Falls mehrere Gäste mit dem ÖPNV anreisen wollen, können wir gerne Kontakt herstellen, wenn ihr die Taxikosten teilen möchtet.

Hinweise:

- Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen behalten wir uns vor, die Reise bis 28 Tage vor Reisebeginn abzusagen.
- Je nach Wetterlage behalten wir uns vor, Programmpunkte anzupassen.
- Minderjährige Teilnehmer:innen können nur in Begleitung von Erziehungsberechtigten teilnehmen.

Kontakt:

Bei Fragen zur Buchung oder dem Reiseangebot kontaktiert uns gerne:

Email: info@ars-eco-lab.com
Telefon: +491781618106
+4915175050751

